

# Zorg & Welzijn Markt 2023

**1**  
dec 2023  
13.00-17.30

## Alles over gezond leven, de juiste zorg en de zorgverzekering

### Kom ook! Voor de jeugd, singles, gezinnen en senioren.

Een informatiemarkt waar je alles kan vinden over zorg en welzijn in Dwingeloo, met maar liefst 25 informatie stands. Met leuke sprekers over o.a. gezonde voeding, de kracht van ademen, alles over de nieuwe zorgverzekering, een goochelshow voor kinderen en oud-olympiër Gerard Nijboer!

Doe mee en maak kans op leuke gezondheidsprijzen!

JA....  
De Gratis Zorg  
Check van Univé

ENTREE  
voor NOP, voor  
DE GEZONDE  
GOOCHEL SHOW met  
verrassingen

Bespaar  
wellicht tientallen  
euro's, de  
Voorzieningen Wijzer  
kom langs

Unieke  
Gezond-  
heidsquiz met o.a.  
Gezonde Voeding 100  
euro GRATIS en nog  
veel meer

Gezondheid  
testen van  
Fysiotherapie  
Dwingeloo, Ludis  
en Corpus

Leuke prijzen  
voor de jeugd o.a.,  
gratis fitness, leren  
ballen, beauty pakket  
en nog veel meer!

**Vrijdag 1 december 2023 Over Entinghe,**  
Entingheweg 13, Dwingeloo.  
Inloop v.a. 13.00 uur. **Gratis entree.**

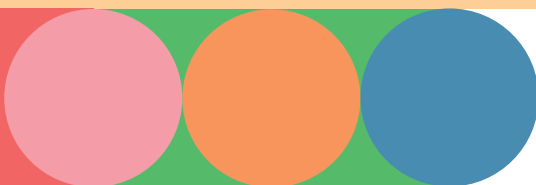
**univé**

Over  
Entinghe   
Het dorpshuis van Dwingeloo

## Herken je dit? Kom dan ook!

- We eten best gezond, maar ik wil wel meer weten over gezonde voeding tips.
- Ik ben mantelzorger, fijn om te doen maar soms best zwaar: wat is er mogelijk?
- Die zorgverzekering, in grote lijnen weet ik het wel, maar hoe zit het nu echt. Toch best belangrijk voor mij of ons gezin toch?
- Hoe zit dat nu met die medicijnen? Wat wordt nu vergoed, ik hoor zo veel, ik wil het zeker weten!
- We redden het net financieel gezien, maar een luisterend oor is best fijn... wat is er mogelijk?
- Mijn kinderen willen graag sporten of naar muziek, maar we kunnen het nu even niet betalen: zijn er mogelijkheden?
- Soms kan ik me eenzaam voelen, dat heeft iedereen wel eens: toch wil ik wel eens weten wat er allemaal mogelijk is en het aanbod van welzijnswerk en Over Entinghe.
- Ik ben al wat ouder en wil graag weten wat er mogelijk is om langer te wonen in mijn huis? Nu hoorde ik van de WMO, hier wil ik meer van weten.
- Mijn ouders hebben eigenlijk hulp nodig: verzorgingsthuis, thuis blijven wonen of een andere vorm? Ja, daar wil ik best meer over weten.
- Hoe zit het nu eigenlijk met de tandartskosten, beugel en prothese vergoedingen?
- Door een beetje pech, heb ik wat schulden opgelopen. Daar wil ik graag iets aan doen. Maar een beetje hulp is best fijn.
- Ik heb denk ik last van huidandoeningen, wat is er mogelijk?
- We zijn al wat ouder, ik las in de krant dat je kunt leren hoe je vallen kunt voorkomen, is dat zo en waar kan ik dan terecht?
- Waar kan je fysiotherapie allemaal voor gebruiken? Ook voor kinderen? Of bij mentale problemen? Of bij herstel van een operatie? Ik wil daar wel meer over weten.
- Sporten is gezond maar ik doe het graag alleen of in groesverband: wat is er mogelijk?
- Soms voel ik me even niet helemaal top, dat heeft iedereen wel eens, Toch zou het fijn zijn om dan met iemand te kunnen praten. Gedeelde smart is halve smart toch?
- Ik ga graag eens naar een culturele activiteit, dat maakt me gelukkig. Wat is er mogelijk in ons prachtige dorp?
- Het lijkt me leuk ook andere mensen te helpen, daar krijg ik een goed gevoel of maar bovendien is het ook gezellig, wat zou ik eventueel kunnen doen?
- Mijn kinderen zitten nu in de pubertijd best af en toe een uitdaging waarbij we wat hulp kunnen gebruiken.
- Ik hoor van inkomensondersteuning van de gemeente in bepaalde situaties. Ik wil best wel eens weten wat er nu allemaal mogelijk is...
- Voeten zijn onze basis, daar staan we op de hele dag. Toch onderhouden we ons voeten niet altijd goed. Ik wil daar best mee over weten. Nu hoorde ik over podotherapie en medische pedicure. Wat is er mogelijk?

Mede mogelijk gemaakt door: Univé, SAAR AAN HUIS, FYSIO PLUS, FYSIOTHERAPIE DWINGELOO, ZWDD, SPORT DRENTHE, MEDISCH CENTRUM en de Gemeente Westerveld



**Sport** Drenthe  
zet mensen in beweging!



**Fysiotherapie  
Dwingeloo**

# Het Programma

## Opening

13.00  
13:15

Opening door Wethouder Henk Doeven, directie Univé,  
huisarts S. Huizinga.

## Lezingen & voor- stellingen

13.15

Gezonde voeding en leefstijl door Karin Alfrink

13.45

Voorstelling: Dansen is Gezond, door Paula Wind

14:05

Wat gaat er veranderen in de basisverzekering? Univé.

15:00

15:45

Levenslessen van Gerard Nijboer (Olympisch zilver en de Europese titel op de marathon) in "Lopen: een leven lang...." Daarna oefeningen buiten o.l.v. Gerard.

16:00

16:45

DE GEZONDE GOOCHEL SHOW

17:00

Voorstelling: Dansen is Gezond, door Paula Wind

17:15

Afsluiting

## Workshops

13.45

Wandelen met de wandelcoach Marianne Mosselaar

14.35

Workshop Ademhalingscoach Astrid Schoenmaker

16:00

Wandelen met de wandelcoach Marianne Mosselaar

## Wie staan er op de informatiemarkt?

Univé	Alles over een passende zorgverzekering
Saar aan huis	Aanvullende mantelzorg
Voetencentrum Wender	De oplossing voor uw voetproblemen
FysioPlus	Alles over fysiotherapie en preventie en lichamelijke mobiliteit
Fysiotherapie Dwingeloo	De specialist in beweging, voor preventie en behandeling
Praktijk voor Natuurgeneeskunde Artemisia	Een ontspannen manier om uw gezondheid te verbeteren
CHNGE Wandel coaching	Ben je mantelzorger en zie je door bomen het bos niet meer?
Nijstad Fysiotherapie	Stress, Hoofdpijn, lage rugklachten, burn out
Fitnesscentrum Corpus	Alles over E-gym en fitness
Welzijn en Mensenwerk	Hoe honderden euro's besparen? Kom langs en team goed leven
Wet Maatschappelijke Ondersteuning	Lang zelfstandig thuis wonen en passende ondersteuning
Werk en Inkomen	Inkomensondersteuning nodig?
Westerveld in Actie	Alles over gezond leven en bewegen
Westerveld Cultuur	Het cultuuraanbod in ons dorp
Woonzorg Sanniek	Comfortabel wonen voor ouderen met een zorgvraag
Zorgcollectief ZWDD	Een fijne oude dag
Diëtistenpraktijk Buurmeijer	Veranderen van je eet en leefpatroon...
Lactatiekundige praktijk Dwingeloo	Gezonde voeding voor je baby
Geldloket	Alles over hoe we je financieel kunnen helpen
Scherff Podotherapie en Podologie	Alles over afwijkende voetstanden en hoe we je kunnen helpen
Sanne Huidtherapie	Een gezonde en stralende huid...
Voetzorg Westerveld	Medische pedicure
Icare	Over hulp thuis, dementie
Huisartsenpraktijk Dwingeloo	Het eerste aanspreekpunt voor de juiste zorg
Bibliotheek	Boeken over gezonde leefstijl, Taalpunt en digitale hulp
Ludis Personal Gym	Begeleiding in fitness en leefstijl

### De prijzen voor de Gezondheid Quiz

Sil de Biologische Groenteboer	2 groente en fruitbonnen ter waarde van 50 euro per stuk
Reiber Rijwielen	Een fietshelm
Sport Drenthe	3 waardebonnen van 100 euro per stuk voor gezonden voeding
Balans zak	Norbert Baas Wandel coaching
Univé	Wedstrijd Eredivisie Heereveen voor 4 personen
Fysiotherapie Dwingeloo	Fysio Fit Check gratis
Ludis Personal Gym	2 maanden gratis fitness Be Strong Kids   Sport Massage   3 maanden gratis onbeperkt sporten
Albert Heijn	5 mooi leren ballen
Ommetjes	Dagdeel Excursie wandeling met iets lekkers voor 10 personen
Fitnesscentrum Corpus	Meting InBody lichaamsamenstelling a 20,00 euro per meting, twee stuks. 1 gratis maandabonnement EGYM, 59,95 euro
Drogisterij en Parfumerie de Brink.	Drie gezondheidspakketten